

# Perspektiven für Kinder in Not

Kriege, Naturkatastrophen, Armut und Hunger haben verheerende Folgen für das Leben und die Entwicklung von Kindern. Sie verwehren Kindern den Zugang zu kritischer gesundheitlicher Versorgung sowie Bildung und bremsen ihre Entwicklung aus. Auch die fortschreitende Klimakrise bedroht ihre Lebensgrundlagen.

**Help fördert den Ausbau der Gesundheitsversorgung, Bildung und wirtschaftlichen Entwicklung, um Kindern in Notsituationen beizustehen und darüber hinaus in ihre Zukunftsperspektiven zu investieren.**

- 1 von 6 Kindern lebt in einer Region, die von Kriegen oder bewaffneten Konflikten betroffen ist. Das sind über 473 Millionen Kinder weltweit (UNICEF).
- Kinder machen über 40 Prozent der gewaltsam vertriebenen und staatenlosen Menschen aus. Sie sind häufig dem Risiko von Gewalt, Missbrauch, Ausbeutung und Vernachlässigung ausgesetzt (UNHCR).

## Unsere Projekte auf einen Blick

### Verbesserung der Gesundheit von Mutter und Kind

Der Zugang zur Gesundheitsversorgung ist für Menschen auf der Flucht oder in ländlichen Gebieten erschwert. Dabei ist die medizinische Versorgung von Kindern schon vor der Geburt, insbesondere in den ersten drei Lebensjahren, entscheidend. Unter- oder Mangelernährung kann zu dauerhaften Entwicklungsrückständen führen.

- ▶ Um die gesundheitliche Versorgung im ländlichen Raum zu verbessern, statet Help z.B. in Burkina Faso und Niger Krankenhäuser aus und bildet mobile Teams, die Patient:innen zuhause besuchen.
- ▶ Mit der Teilnahme an Ernährungsschulungen lernen Schwangere und Mütter, Mangelernährung bei Säuglingen und Kleinkindern vorzubeugen.



### Zugang zu Bildung und psychosozialer Betreuung

Katastrophen hinterlassen häufig langfristige psychologische Konsequenzen. Der Verlust wichtiger Bezugspersonen oder die Zerstörung des Zuhauses verursacht bei Überlebenden oft tiefgreifende Unsicherheiten und Ängste. Der Kontakt mit Gleichaltrigen in der Schule sowie der Zugang zu psychosozialer Betreuung kann eine schrittweise Rückkehr von Kindern in den Alltag unterstützen und ihre Widerstandsfähigkeit stärken.

- ▶ Mit Gruppentherapien und Betreuungsangeboten helfen wir z.B. Kindern in der Ukraine die Belastungen des Krieges aufzuarbeiten.
- ▶ In Ägypten unterstützen wir Kinder aus Gaza mit Therapien und Lernangeboten dabei, ihre Traumata aufzuarbeiten und Anschluss zu finden.



Help realisiert Projekte mit lokalen Expert:innen und stärkt damit Partnerschaften auf Augenhöhe. Gleichzeitig steigern wir damit die Schnelligkeit, Kosteneffizienz und Qualität unserer Projekte.

Weitere Infos:  
[www.help-ev.de](http://www.help-ev.de)

# Help

Hilfe zur Selbsthilfe

#### Kontakt

Bei Fragen und Anregungen,  
kontaktieren Sie gerne  
[info@help-ev.de](mailto:info@help-ev.de)

#### Help – Hilfe zur Selbsthilfe

Commerzbank Köln  
IBAN: DE47 3708 0040 0240 0030 00  
BIC: DRES DE FF 370

Fotos: Amal, Lana Dmytrenko,  
Makaveli

Stand: Mai 2025